

## Manténgase seguro. Manténgase al día..



Proteja su salud y a sus seres queridos. Las vacunas son seguras, eficaces, salvan millones de vidas y son las mejores defensas contra muchas enfermedades infecciosas. Si Usted tiene 65 años o más o si tiene una condición que causa deficiencia en su sistema inmunológico, puede ser más vulnerable en contagiarse ciertas enfermedades. Vacúnese hoy.



¡El mejor tiempo para  
vacunarse es hoy mismo!

## Flu (influenza o gripe)

La vacuna contra la influenza es muy importante para personas mayores y personas con condiciones crónicas. Por favor póngase la vacuna cada año para los últimos a finales de octubre o pronto después de eso. o tan pronto sea posible

## COVID-19

Si no ha recibido una vacuna contra el COVID-19 desde el otoño del año pasado, puede ponérsela hoy. Si tiene 65 años o más o si tiene una condición que causa deficiencia en su sistema inmunológico quizás quiera ponerse una nueva vacuna a los cuatro meses después de la última que recibió.

¡Consiga su vacuna GRATUITA contra la Influenza y COVID-19 hoy!

Llame a AgeOptions al:  
**708-383-0258**

Visite nuestro sitio web en:  
**[www.ageoptions.org/covid](http://www.ageoptions.org/covid)**