

¿Es usted el cuidador de un adulto de tercer edad?



Usted hace o necesita?:

- ¿Brindar atención no remunerada a alguien: familia, amigo o vecino?
- ¿Necesita unirse a un grupo de apoyo?
- ¿Necesita recursos y apoyos?

Caring Together, Living Better (CTLB) esta aquí para ayudar!

Caring Together, Living Better es una asociación de organizaciones religiosas y comunitarias que sirven a los cuidadores familiares en el condado suburbano de Cook. Los servicios se le brindan sin costo alguno.

Ofrecemos:

Talleres de Bienestar*

Recargue y aprenda sobre el autocuidado como cuidador

Talleres basados en evidencia*

Hay una variedad de talleres disponibles, tales como: Hágase cargo de su salud, Hágase cargo de su diabetes, Tai Chi para la artritis y más.

Grupos de apoyo para cuidadores *

Comparta sus experiencias como cuidador y aprenda de los demás

Talleres educativos*

Obtenga información sobre los recursos que lo ayudarán en la prestación de cuidados, como información sobre la enfermedad de Alzheimer, Medicare y más.

Talleres Recreativos*

Estos talleres incluyen terapia de arte, club de diversión para personas mayores, excursiones y más.

*actualmente estos servicios se ofrecen de forma virtual o híbrida de forma virtual y presencial.

Para obtener más información sobre CTLB o conectarse con un socio en su área, llame a AgeOptions al (708) 383-0258 o (800) 699-0943.

También puede ponerse en contacto directamente con los socios de CTLB que aparecen en la página siguiente.



CARING TOGETHER, LIVING BETTER COMPAÑEROS

Cicero Area Project

Morton College
3801 S. Central Ave, Room 238C
Cicero, IL 60804
(708)222-8301

Neighborhood United Methodist Church

1817 Washington Blvd
Maywood, IL 60153
(708)681-5887

Quinn Center of St. Eulalia

815 Lexington St.,
Maywood, IL 60153
(708)397-6111

Rock of Ages Baptist Church

1309 Madison St.
Maywood, IL 60153
(708)344-0704

New Hope Christian Center

14 S 19th Ave
Maywood, IL 60153
(708)343-4441

CENTROS DE RECURSOS PARA CUIDADORES

Aging Care Connections

*Lyons, Riverside, Proviso, Leyden,
Norwood Park*
111 W Harris Ave.
LaGrange, IL 60525
(708)354-1323

Solutions for Care

Berwyn, Cicero
7222 W. Cermak Rd #200
North Riverside, IL 60546
(708)447-2248

[Visítenos en Facebook](#)

<https://www.facebook.com/Caring2gether>